



## 1) QUE TIPO DE CONTACTO SOU?

Tenho dose de reforço, há pelo menos 14 dias	<b>SOU CONTACTO DE BAIXO RISCO</b>
Tive COVID-19 nos últimos 6 meses	
Moro com o caso positivo e não tenho dose de reforço	<b>SOU CONTACTO DE ALTO RISCO</b>
Moro com o caso positivo e tenho dose de reforço há menos de 14 dias	
Frequento instituição com população vulnerável (*) e não tenho dose de reforço	
Frequento instituição com população vulnerável (*) e tenho dose de reforço há menos de 14 dias	
Sou profissional de saúde e não tenho dose de reforço	<b>A AVALIAR PELO SERVIÇO DE SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO / SAÚDE OCUPACIONAL</b>
Sou profissional de saúde e tenho dose de reforço há menos de 14 dias	

(\*) Estruturas Residenciais para Idosos e respostas similares, comunidades terapêuticas e de inserção social, centros de acolhimento temporário, centros de alojamento de emergência, unidades de cuidados continuados integrados da Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados.

## 2) E AGORA?

Proceda de acordo com a tabela:

SOU ...	AUTOVIGILÂNCIA DE SINTOMAS	TESTE ATÉ AO 3º DIA	TESTE AO 7º DIA, se 1º teste negativo	ISOLAMENTO PROFILÁTICO 7 dias
... CONTACTO DE BAIXO RISCO	<b>SIM</b>	<b>SIM</b> (\$) (#)	Não	Não
... CONTACTO DE ALTO RISCO	<b>SIM</b>	<b>SIM</b>	<b>SIM</b>	<b>SIM</b>

(\$) Recomenda-se a utilização de **Testes Rápidos de Antígeno de uso profissional** participados, disponíveis em farmácia/laboratório.

(#) Se tive COVID-19 nos últimos 6 meses, só faça teste se apresentar sintomas.



Os **contactos de alto risco** identificados pelo caso positivo no Formulário de Casos e Contactos, ou que liguem para o SNS24, recebem códigos para teste PCR automaticamente e terão **acesso à Declaração Provisória de Isolamento**, não sendo necessária a emissão de um documento definitivo. Valide a declaração através do QR code e envie o código à entidade patronal/escola para justificar a ausência no período de isolamento profilático.