



O FORMULÁRIO ESTÁ DIVIDIDO EM:

1) DESCRIÇÃO DO CASO POSITIVO

Indique os seus dados pessoais e, caso tenha tido sintomas, assinale-os no formulário.

SEM SINTOMAS OU SINTOMAS LIGEIROS

- Fique em isolamento durante 7 dias, desde a data de início de sintomas, ou desde a data do teste (na ausência de sintomas).
- Para ter alta, não precisará de repetir o teste, nem será contactado por um profissional de saúde.

SE SINTOMAS MODERADOS A GRAVES

- Contacte o SNS24 (808 24 24 24) ou o seu médico assistente.
- Em situações de emergência, contacte o 112.



AO PREENCHER O FORMULÁRIO, TERÁ ACESSO À **DECLARAÇÃO PROVISÓRIA DE ISOLAMENTO**. PODE VALIDÁ-LA ATRAVÉS DO QR CODE APRESENTADO.

PASSARAM 48H E AINDA NÃO RECEBI A SMS, E AGORA?

- Ligue para o SNS24 (808 24 24 24), ou
- Contacte o Centro de Saúde, ou
- Contacte a Unidade de Saúde Pública



A declaração é emitida de forma automática pelo sistema, não sendo necessária a emissão de um documento definitivo. Envie o código à entidade patronal/escola para justificar a ausência no período de isolamento.

2) REGISTO DE CONTACTOS DE ALTO RISCO

Proceda de acordo com a tabela:

	REGISTO NO FORMULÁRIO	TESTE ATÉ AO 3º DIA	TESTE AO 7º DIA, se 1º teste negativo	ISOLAMENTO PROFILÁTICO 7 dias
MORA COMIGO e ...				
... TEM DOSE DE REFORÇO HÁ, PELO MENOS, 14 DIAS	Não	SIM (*)	Não	Não
... TEVE COVID-19 NOS ÚLTIMOS 6 MESES	Não	Não	Não	Não
... ESTÁ POSITIVO, NESTE MOMENTO	Não	Não	Não	(#)
... NENHUMA DAS ANTERIORES (CONTACTOS DE ALTO RISCO)	SIM	SIM	SIM	SIM

(*) Recomenda-se a utilização de **Testes Rápidos de Antígeno de uso profissional** participados, disponíveis em farmácia/laboratório.
(#) Os casos positivos cumprem isolamento de **7 dias** desde a data de início de sintomas, ou desde a data do teste (na ausência de sintomas).



Os **contactos de alto risco** identificados recebem códigos para teste PCR de modo automático, e terão acesso à **Declaração Provisória de Isolamento**, não sendo necessária a emissão de um documento definitivo. Estes devem enviar o código à entidade patronal/escola para justificar a ausência no período de isolamento profilático.